

Es grüßt der Evang. – Luth. Kindergarten „Pustebume“ in Welbhausen,

Herzlich grüßt die Kita Pustebume aus Welbhausen



Erste Hilfe am Kind

*Liebe Leser*Innen,*

ob auf der Arbeitsstelle, im Haushalt, in der Freizeit, auf Reisen oder zu Hause, Unfälle oder plötzliche Erkrankungen sind immer möglich. Diese können oft lebensbedrohende Entwicklungen annehmen. Es ist eine schnelle medizinische Hilfe notwendig. Die unmittelbar geleistete Erste Hilfe spielt eine entscheidende Rolle. **Jeder kann helfen:** Jeder kann durch einen Erste-Hilfe-Kurs die notwendigen Kenntnisse erwerben, um in Notfällen angemessen reagieren zu können.

Wir als pädagogische Kräfte bilden uns alle zwei Jahre und somit in angemessenen Zeitabständen fort, um bei Unfällen angemessen, ruhig und kontrolliert handeln zu können. Mit dem erworbenen Wissen ist man auf Notsituationen, die sich im beruflichen und privaten Umfeld ereignen können, vorbereitet. **Unsicherheit überwinden:** Viele Menschen fühlen sich im Notfall unsicher, aber auch einfache Maßnahmen können entscheidend sein. Die Angst, etwas falsch zu machen, sollte niemanden von der Hilfe abhalten! Geholfen ist bereits, wenn der Notruf abgesetzt wird.

Im Notfall kommt es oft auf die ersten Minuten an

In vielen Fällen kann der Ersthelfer schon durch einfache Maßnahmen schwerwiegende Folgen verhindern. Es bedarf nicht immer Routine oder Erfahrung, um in einem Notfall zu helfen. Falsch ist nur, wenn man nicht hilft.

Themen, welche wir unter anderem in diesem Kurs behandeln, sind:

- Bewusstlosigkeit / Verschlucken / Schock / Kontrolle der Vitalfunktionen / Seitenlage / Beatmung / Zeckenentfernung / Herz-Lungen-Wiederbelebung / Unfallabsicherung und weiterer Ablauf / Der Notruf/ u.v.m.

Wir haben uns den ASB Bad Windsheim für die ganztags Teamfortbildung dieses Jahr ausgesucht und wurden herzlich in deren Räumlichkeiten empfangen. An diesem Fortbildungstag durften wir unser fachliches Wissen erweitern und im Anschluss immer wieder mit praktischen Übungen vertiefen. Der Austausch mit dem Dozenten und verschiedenen Teilnehmern über deren Erfahrungen in Kombination mit dem theoretischen Wissen ist ein besonders wertvoller Aspekt.

Liebe Leser*Innen, jeder kann helfen!

Es grüßt Sie herzlich,

Corinna Bauer mit dem Team Pustebume

Text: C.B.

Bild: Kindergarten Welbhausen

